



©2010 熊本県くまモン

《発行》2025年8月  
熊本県東京事務所  
くまもとセールス課  
〒104-0061  
東京都中央区銀座5丁目3-16  
銀座熊本館3階  
☎03-3572-5021



~~この夏訪れたい 熊本県の滝~~



とお～っても暑い熊本の夏。熊本県民が一服の涼を求めに訪れる県内のいくつかの滝を紹介いたします。

## 【1】鍋ヶ滝〔小国町〕

熊本県随一の人気の滝。阿蘇のカルデラをつくった約9万年前の巨大噴火で出来たと言われています。落差は約10mですが、幅20mにも及ぶ滝のカーテンは優雅でマイナスイオンもたっぷり。川のほとりに近づけ、滝の裏側も眺めることができる別名「裏見の滝」とも呼ばれています。

※来園の際は事前予約と入場料が必要です。（入園時刻指定制）

入園料：大人(高校生以上) 300円 小人(小中学生) 150円 事前決済が必要です

入園時間：9:00～17:00 (最終入園 16:30)

予約サイト：<https://ogunitown.info/nabegataki/>

（問）小国町役場情報課商工観光係 0967-45-2113



鍋ヶ滝予約QRコード



鍋ヶ滝の滝の裏側



## 【2】菊池渓谷の名瀑群〔菊池市〕

阿蘇外輪山からの伏流水と自然のままの森が織りなす菊池渓谷は「日本森林浴の森百選」「日本の名水百選」「日本の滝百選」などに選出され、夏の平均水温が13度と低く、熊本の避暑地として知られています。遊歩道を歩けば「四十三万滝」「天狗滝」「黎明の滝」など数多くの滝や淵が皆様を迎えます。

（問）菊池市観光振興課 0968-25-7223



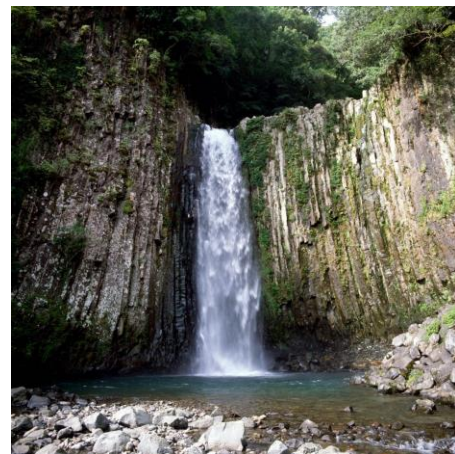
菊池渓谷

## 【3】鹿目（かなめ）の滝〔人吉市〕

人吉市鹿目地区にある名瀑で「日本の滝百選」にも選ばれています。落差約36mの雄滝、落差約30mの雌滝、緩やかな流れの平滝から構成され、アニメ『夏目友人帳』PR映画で紹介されたスポットの1つです。轟音を上げて垂直に落ちる雄滝の迫力は圧巻で、滝の近くは夏でも肌寒さを感じます。

※雌滝への道は荒れており虻も生息しているので、訪問には十分な注意が必要です。

（問）人吉市商工観光課 0966-22-2111



鹿目の滝

## 【4】せんだん轟（とどろ）の滝〔八代市〕

落差約70m、五家荘のみならず熊本県を代表する壮大な滝です。展望所から眺められる他、遊歩道を20分ほどかけて下るとしぶきが飛んでくるほど力強い滝のそばまで近づくことができます。秋には五家荘地域一帯が紅葉に彩られ、多くの観光客で賑わいます。

※五家荘は道が狭く、車の運転には充分ご注意ください。

（問）五家荘観光案内所 0965-36-5800



紅葉の頃の轟の滝

今月は日本一の石段があり、イギリス発祥の里歩き「フットパス」を九州で最初に取り入れた美里町をピックアップ！

## ◆3333段の石段（釈迦院御坂遊歩道）

西の“高野山”とも称される霊場「釈迦院」の表参道にあたる御坂（みさか）に1988年（昭和63年）に完成した3333段の石段は、日本一の石段数を誇ります。石段の石は国内10カ所の名石の他、海外7か国のも御影石などが用いられ、国際友好の絆を表しています。毎年11月には「アタック・ザ・日本一」が開催されます。駆け上がる速さを競うのではなく、自分が宣言した時間と実際の所要時間の差が小さい人が優勝者となり、老若男女が楽しめる大会です。  
（問）美里町美しい里創生課 0964-47-1111



熊本が全国に誇る日本一の石段

## ◆熊延（ゆうえん）鉄道遺構

熊本と宮崎県延岡市を結ぼうと名付けられた熊延鉄道はその壮大な夢かなわず1964年（昭和39年）に廃止になりました。沿線の落石防止のため造られた八角トンネル(洞門)はユニークな外観を今も見ることができます。また第一・第二津留川橋梁は現在橋脚だけが残し、森の中にまるで古代遺跡のようにそびえ立っています。  
（問）美里町美しい里創生課 0964-47-1111



八角トンネル・熊延鉄道跡

## ◆石橋群

熊本県には数多くの優れた石工が誕生し、その技術の粋を集めた石橋がいくつも残っています。美里町内には今なお現役の用水橋の雄亀滝（おけだけ）橋、冬に石橋の影がきれいなハート型を写し出す“恋人の聖地”二俣橋、単一アーチ橋では日本最大級の霊台橋（れいだいきょう）はじめ数多くの石橋が残し、一年を通して多くの人々が訪れます。  
（問）美里町社会教育課 0964-46-2038



全長90mの巨大な石橋 霊台橋

## ◆美里フットパス

フットパスは英国発祥の「ありのままの風景を楽しみながら歩く小径」のこと。美里町は九州の中でいち早く取組みを始め、2025年1月現在、里山、石橋群、棚田など昔から美里に残る田舎の風景を楽しむ19のコースを用意。歩く人の好みによりさまざまな景色を楽しむことができます。  
（問）美里フットパス協会 0964-53-9997



美里フットパス

## お知らせ

### ◆第8回「熊本・石川復興支援チャリティーコンサート」in四谷区民ホール◆

今年も開催します！

「熊本・石川復興支援チャリティーコンサート」in新宿区立四谷区民ホールにて皆様のお越しをお待ちしております。

日時：2025年9月19日（金）開場17:30/開演18:30

チケット：全席指定/4000円 当日券/4500円

場所：新宿区立四谷区民ホール

お問合せ：東京熊本県人会事務局

TEL:03-6848-7301

mail: jimukyoku@tokyo-kumamoto-kenjinkai.com

